



nordicfitness zentrum baden-württemberg

AUSBILDUNGSANGEBOTE 2010 : Nordic Walking

Nordic Walking ist der Trendsport der letzten Jahre. Viele hunderttausende bewegen sich mit ihren Stöcken durch die Lande. Doch damit die Bewegungsabläufe, die Belastung und die Technik stimmen, muß man eine gute Anleitung haben, die kann nur ein guter Trainer bieten. Trainerausbildung mit gesicherter Qualität bieten wir durch folgende Angebote:

NW Kursleiter: Theorie, Belastungssteuerung, Gymnastikübungen, Videoteaching, Betreuung unterschiedliche Zielgruppen, Umgang mit Gruppen, und viel Praxis in unterschiedlichem Gelände. UKK Test, Zertifikat

NW Trainer: Vertiefung Theorie, neue Techniken, zielgruppenorientiertes Training, NW-Mobilisations-, Koordinations-, Kräftigungs- und Dehnübungen, Videoanalysen, und viel Praxis, Zertifikat

NW Aufbau (Lizenzverlängerung) Neue Entwicklungen NW Technik, Neues beim Material, Didaktik: neue Wege, Erfahrungsaustausch, Zielgruppenorientiertes NW (Kinder; Ältere), Videoanalyse, Aufbau eines 12 wöchigen Präventiv Kurses

NW mit Kindern: Umgang mit Kindern, spezielle Pädagogik, kindgerechtes Training, Spiele

NW für Ältere (Exerstriding): Teilnehmer tun sich oft schwer mit dem Bewegungsablauf beim Nordic Walking, hier hilft Exerstriding mit neuen Stöcken, kürzere Bewegungsabläufe

Therapeutisches Nordic Walking: Teilnehmer mit orthopädischen Problemen und anderen Vorschäden müssen gezielt an den Sport herangeführt werden. Physiotherapeuten des Ausbildungszentrums vermitteln die Methoden

Qualitätsmanagement für Vereine und Treffs: Wie kann man einen erfolgreichen erreichen? Wie erhalte ich zufriedene Kunden? Wie kann man neue Teilnehmer, Mitglieder, Kunden gewinnen? Wie kann man die Qualitätsmanagementmethoden der Wirtschaft auf ehrenamtliche Organisationen übertragen?

<u>Ausbildungen:</u>	- NW Kursleiter	2 Tage	13./14 März; 2./3.Oktober
	- NW Trainer	2,5 Tage	auf Anfrage
<u>Weiterbildungen</u>	- NW Aufbau (Lizenzverlängerung)	1 Tag	21.Juli
	- NW mit Kindern	1 Tag	auf Anfrage
	- NW für Ältere (Exerstrider)	1 Tag	13.Juni; 14.November
	- Belastungsgesteuertes NW	1 Tag	auf Anfrage
	- Qualitätsmanagement für Vereine + Treffs	1 Tag	"
	- Organisation von Veranstaltungen	1 Tag	"
	- Therapeutisches NW	1 Tag	"
<u>Verschiedenes:</u>	- Schnupper-/ Einführungskurse		"
	- Nordic Walking effektiv		"
	- NW Kurse SAP (Schnuppern- Aktiv-Profi)		"
	- Personaltraining NW		"
	- Walkingtest	0,5 Tage	"
<u>Veranstaltungsorte</u>	Herrenberg, Böblingen, Calw		
<u>Kosten</u>	1 Tag, 70.- €; 2 Tage 160.- €		

Kontakt: Volker Rose, NW Mastertrainer (INWA); Exerstrider Masterinstruktor

Tel: 07054-4372 Email: csq@gmx.de www.nordicfitness.info

*Ab 4 Teilnehmern führen wir auch Kursleiter- und Trainerkurse in Ihrem Hause durch!